

# PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA Nr 2

Miejsce realizacji zajęć:  
ul. Karolkowa 53A  
01-197 Warszawa

[www.poradnia2.waw.pl](http://www.poradnia2.waw.pl)  
tel.: 22 836 70 88  
tel.: 519 716 101



## ZAPRASZAMY!

*psycholodzy, pedagodzy, logopedzi, neurologopeda, psychoterapeuci,  
doradca zawodowy, terapeuta SI, terapeuta Metody Tomatisa, trener TUS*

### STAŁA OFERTA PORADNI

<b>Diagnoza</b>	psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna
<b>Konsultacje i porady</b>	w zakresie: trudności wychowawczych, problemów rozwojowych
<b>Terapia pedagogiczna</b>	indywidualna i grupowa dla uczniów
<b>Terapia logopedyczna</b>	indywidualna i grupowa dla uczniów
<b>Psychoterapia</b>	indywidualna i rodzinna
<b>Terapia Tomatisa</b>	trening uwagi słuchowej
<b>Integracja sensoryczna</b>	terapia SI, nie przeprowadzamy diagnoz
<b>Doradztwo zawodowe</b>	badania zainteresowań i predyspozycji zawodowych
<b>Mediacje</b>	rodzinne i rówieśnicze, szkolne
<b>Orzeczenia</b>	wczesne wspomaganie, indywidualne nauczanie, kształcenie specjalne
<b>Opinie</b>	dysleksja i inne
<b>Zajęcia w szkołach</b>	integracyjne, z doradcą zawodowym, prelekcje dla rodziców, działania w zależności od zgłaszanych potrzeb
<b>Wsparcie nauczycieli</b>	konsultacje, sieci współpracy: terapeutów pedagogicznych, logopedów

**Nasza działalność jest BEZPŁATNA**

# ZAJĘCIA DLA DZIECI PRZEDSZKOLNYCH I WCZESNOSZKOLNYCH

## TERAPIA RĘKI

Zajęcia indywidualne dla dzieci w wieku 5-9 lat, które mają trudności w zakresie małej motoryki. Celem zajęć terapeutycznych jest nauka przyjmowania prawidłowej pozycji ciała, orientacji schematu ciała i orientacji przestrzennej, a także rozwijanie ruchów precyzyjnych dłoni i palców oraz umiejętności grafomotorycznych.

Termin zajęć do indywidualnego uzgodnienia.

Prowadzące: Monika Żygadło - pedagog, terapeuta ręki (terapia ręki dla dzieci przedszkolnych)  
Aleksandra Pajor - fizjoterapeuta, terapeuta SI (terapia ręki dla dzieci wczesnoszkolnych)

## BAJKOTERAPIA

Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne dla dzieci z klas 0 i 1 szkół podstawowych, mających trudności w relacjach z rówieśnikami z powodu nieśmiałości i/lub przeżywanych lęków.

Celem programu jest :

- rozwijanie umiejętności radzenia sobie z nieprzyjemnymi i trudnymi emocjami,
- pomoc w oswojaniu sytuacji lękowych,
- poszukiwanie rozwiązań trudnych sytuacji,
- wzmacnianie poczucie bezpieczeństwa poprzez bycie w grupie
- odkrywanie swoich mocnych stron, zalet,
- odreagowywanie napięć, relaksacja, zabawa,
- rozwijanie wyobraźni i kreatywności.

Termin: piątki, godz. 14. Zapisy po konsultacji z psychologiem prowadzącym zajęcia

Prowadząca: psycholog, psychoterapeuta dzieci i młodzieży- mgr E.Poptawska

## INTEGRACJA SENSORYCZNA (TERAPIA SI)

Terapia Integracji Sensorycznej to zajęcia indywidualne, które polegają na wykonywaniu przez dziecko kierowanych aktywności i ćwiczeń ruchowych stymulujących układ przedsionkowy, propriocepcji, dotyku, wzroku, słuchu, węchu i smaku, co wpływa na poprawę integracji bodźców sensorycznych.

Na zajęcia przyjmowane są dzieci:

- które ukończyły 3 rok życia, a nie ukończyły 8 roku życia;
- pierwszeństwo przyjęcia mają dzieci z zaleceniem terapii w opinii lub orzeczeniu;
- podstawą do kwalifikacji dziecka na zajęcia terapeutyczne jest diagnoza procesów integracji sensorycznej (inaczej: ocena rozwoju procesów integracji sensorycznej).  
Diagnoza Integracji Sensorycznej nie może być starsza niż 3 lata.

Termin zajęć do indywidualnego uzgodnienia.

Prowadząca: Aleksandra Pajor - fizjoterapeuta, terapeuta SI, Hanna Sółkowska - pedagog, terapeuta SI

## ZŁAP ODDECH NA ZDROWIE

Program kształtujący prawidłowe nawyki oddechowe u dzieci w wieku 6-10 lat. Nieprawidłowe oddychanie dotyczy wielu dzieci. Ma negatywny wpływ na rozwój twarzoczaszki, pogarsza jakość snu, rodzi problemy z zachowaniem i nauką. Dzięki ćwiczeniom możemy temu zapobiegać. Oddech to najlepsze narzędzie terapeutycznie - poprawia nasze zdrowie, samopoczucie, relacje społeczne.

Termin: II semestr roku szk. 2023/2024.

Prowadząca: logopeda - mgr J. Szostakiewicz

## ZAJĘCIA DLA RODZICÓW DZIECI PRZEDSZKOLNYCH I WCZESNOSZKOLNYCH

### SZKOŁA DLA RODZICÓW

Warsztaty dla rodziców rozwijające kompetencje wychowawcze i komunikacyjne. Program przeznaczony dla rodziców (opiekunów) dzieci z oddziałów przedszkolnych i młodszych klas szkół podstawowych objętych opieką psychologiczną Poradni.

Termin: środy g. 17 -19.30 - 10 kolejnych spotkań. Planowany początek zajęć: II semestr.

Prowadzące: psycholog - mgr A. Grzybowska, psycholog - mgr A. Papis

### DZIECIĘCE ZŁOŚCI

Zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców dzieci w wieku przedszkolnym (3-6 lat) mające na celu poszerzenie wiedzy o emocjach dziecka, a także pokazać skuteczne formy radzenia sobie w niektórych trudnych sytuacjach życia codziennego. Zajęcia realizowane w formie wykładowej i warsztatowej.

I grupa - listopad 2023 - jedno spotkanie w sobotę

II grupa - luty 2024 - jedno spotkanie w sobotę

Zapisy telefonicznie w sekretariacie poradni

Osoby prowadzące: psycholog - Marta Iwanowska, psycholog - Maciej Lichota